

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №32
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-
эстетическому развитию детей Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №32
Протокол № 1 от 28.08.2024

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
ГБДОУ детского сада №32
_____ С.Л.Степанова
Приказ № 59-1 от 28.08.2024

СОГЛАСОВАНО: врач ГБУЗ ДПП № 27 Карлин А.И

Примерный режим дня (теплый период года)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием, осмотр, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и работа, утренняя гимнастика	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.20	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00	08.20-09.00	08.25-09.00	08.20-09.00	08.25-09.00
Игры, самостоятельная и Совместная деятельность детей и взрослого	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	10.10- 11.30	10.10-11.45	10.10-12.15	10.10-12.20	10.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	12.00-12.30	12.15-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.45-15.15	12.50-15.10	13.00-15.10
Подъем по мере пробуждения, закаливающие процедуры, игры	15.10-15.30	15.00-15.30	15.15-15.30	15.10-15.30	15.10-15.45
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, подготовка к прогулке	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00
Уход детей домой	16.30-18.00 (19.00)	16.30-18.00 (19.00)	16.30-18.30 (19.00)	16.20-18.30 (19.00)	16.55-18.30 (19.00)

Режим дня составлен с расчетом на 12 -часовое пребывание ребенка в детском саду, согласно действующему СанПиН 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21 скорректирован с учетом работы данного учреждения

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №32 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Степанова Светлана
Людвиговна, Заведующий
28.08.24 13:59 (MSK) Сертификат 77CDE41D353E6BEF1FD145688A3A9C6D

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №32
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-
эстетическому развитию детей Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №32
Протокол № 1 от 28.08.2024

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
ГБДОУ детского сада №32
_____ С.Л.Степанова
Приказ № 59-1 от 28.08.2024

СОГЛАСОВАНО: врач ГБУЗ ДГП № 27 Карлин А.И

Примерный режим дня (холодный период года)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови т. группа
Прием, осмотр, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослого, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	07.00-08.20	07.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.20	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	08.25-08.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослого	08.40-09.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	08.50-09.00
Совместная деятельность детей и взрослого с учетом интеграции образовательных областей (групповая и подгрупповая), самостоятельная деятельность детей в центрах активности	09.00-09.30	9.00-10.05	9.00-10.05	9.00-10.30	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00- 11.45	10.15 – 12.00	10.30-12.10	10.30-12.20	10.40.-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.40	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15
Подъем по мере пробуждения, закаливающие процедуры, игры	15.10 – 15.30	15.00-15.30	15.10-15.25	15.00-15.30	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30 -15.55	15.30-15.50	15.30-15.55	15.25-15.45
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослого	16.00-16.35	15.50-16.30	15.50-16.30	15.55-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
уход детей домой	(19.00)	(19.00)	(19.00)	(19.00)	(19.00)

Режим дня составлен с расчетом на 12 -часовое пребывание ребенка в детском саду, согласно действующему СанПиН 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21 скорректирован с учетом работы данного учреждения

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №32 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Степанова Светлана
Людвиговна, Заведующий
28.08.24 13:59 (MSK) Сертификат 77CDE41D353E6BEF1FD145688A3A9C6D

